Il Dottor Salvatore Poma consegue la laurea nel 2007 in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Trieste e consegue la specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Università degli Studi di Milano. Durante la specializzazione svolge il tirocinio presso varie strutture: Niguarda; Gaetano Pini; Fatebenefratelli; Cliniques Universitaires Saint Luc a Bruxelles; Istituto Nazionale dei Tumori; Istituto Auxologico Italiano; Policlinico Mangiagalli; Multimedica; Istituto Ortopedico Galeazzi; G. Salvini di Garbagnate Milanese; Pio Albergo Trivulzio; Istituto clinico Humanitas. Ha ricoperto il ruolo di Direttore Tecnico presso il Centro di Fisioterapia Salus di Alessandria e svolge attività libero professionale presso vari studi nella provincia di Milano. Il Dottore nella sua attività si occupa in particolare di prevenzione, diagnosi, cura e redazione di progetto riabilitativo per le patologie del sistema osteoarticolare e neuromuscolare, quali: artrosi primitiva e secondaria, osteoporosi, cervicalgia e cervico-brachialgia, lombalgia, lombocruralgia, lombosciatalgia, artriti, tendiniti, postraumatismi, fibromialgia, esiti di fratture e distorsioni, post chirurgia (protesi di anca, ginocchio, spalla), patologie del sistema nervoso centrale e periferico (esiti di ictus, sclerosi multipla, M. Parkinson, disturbi dell'equilibrio).

Inoltre il Dottore si occupa di medicina potenziativa e antiaging